

# KRETSSAMLING FOR JOLLER

## RAN SEILFORENING 20. OG 21. OKTOBER 2012

### **For hvem:**

Seilere i klassene Optimist, Zoom 8, Europa og eventuelt andre klasser etter avtale. Minimum 5 deltakere per klasse for å hente inn egen trener. Kretssamlingen er ment for medlemmer i seilforeninger i Hordaland Seilkrets samt inviterte fra andre kretser.

Du må disponere egen båt og ha seilt minst en sesong for å kunne delta. **NB:** Seilforeninger må ha med 1 følgebåt per 4 deltagere. Vennligst bekreft antall følgebåter ved påmelding til arrangementsansvarlig (se info nedenfor)

### **Trenere:**

Det blir en erfaren trener i alle klasser, samt flere gode lokale trenere.

### **Påmeldingsfrist og pris:**

Påmeldingsfrist senest onsdag 17. Oktober.

Pris for hele samlingen er kr. 500.

Dette dekker treningsutgifter, og lunsj begge dagene.

**Påmelding:** se [www.ranseil.no](http://www.ranseil.no)

### **Info:**

Arrangementsansvarlig Bård Henriksen: Tlf: 41145474, e-post:  
[bard.henriksen@outlook.com](mailto:bard.henriksen@outlook.com)

## **Program**

### Lørdag 20. Oktober

09:30 - 10:00	Registrering, klargjøring av båter
10:00 - 10:30	Briefing
10:30	Klar til å gå på fjorden
10:30 - 12:30	1. Økt
12:30 - 13:30	LUNSJ
13:30 - 16:00	2. økt
16:00 - 17:00	Debriefing

### Søndag 21. Oktober

09:30 - 10:00	Briefing
10:00 - 12:00	1. Økt
12:00 - 13:00	LUNSJ
13:00 - 15:00	2. økt med avslutningsregatta
15:00 - 15:30	Debriefing og pakking av båter
15:30 - 16:00	Avslutning og premieutdeling, Hordacup

**Vel hjem!**

## **Huskeliste (sjøen er kald):**

ALLE MÅ HA tørrdrakt med hel fot. Varme klær, ekstra hansker, sokker og lue. Skifte av klær om dere blir våte. Treningstøy og joggesko Masse godt humør 😊

## **Baneområde:**

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

## **Skipstrafikk:**

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetrafikken. **NB! HUSK AT NYTTETRAFIKKEN HAR FORKJØRSRETT.**

## **Førstehjelp:**

Førstehjelpsutstyr – henvendelse i Kafeen

Sotra Legevakt – Straume Tlf 56 33 26 10

*Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse*

## **Måltider:**

Det blir servert lunsj hver dag.

## **Dusj og garderobe:**

1.etage i klubbhuset□

## **Boss:**

Bosspann er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

**Ønsker dere en lærerik og hyggelig samling.  
Vel møtt!!**

*Hordaland Seilkrets ved dets styre, utvalg og trenere fraskriver seg ansvar for uhell av enhver art under kretsens samlinger.*